Вейкбординг

Вейкбординг или вейкборд (часто просто вейк, от англ. wakeboard: wake — кильватер, board — доска) — экстремальный вид спорта, сочетающий в себе элементы воднолыжного слалома, акробатику и прыжки. Вейкбординг имеет сходство со сноубордом, скейтбордом и сёрфингом. Один из развивающихся видов спорта и отдыха.

Международный олимпийский комитет (МОК) рассматривает предложение международной федерации водного спорта (IWWF) о включении вейкбординга в программу летних Олимпийских игр 2024 в Париже.

В вейкбординге выделяют две дисциплины: вейкборд-катер и вейкборд-электротяга (кабельный вейкбординг).

В катерном вейкбординге спортсмен едет за катером, держась за фал, и выполняет различные трюки с помощью бегущей волны и трамплинов.

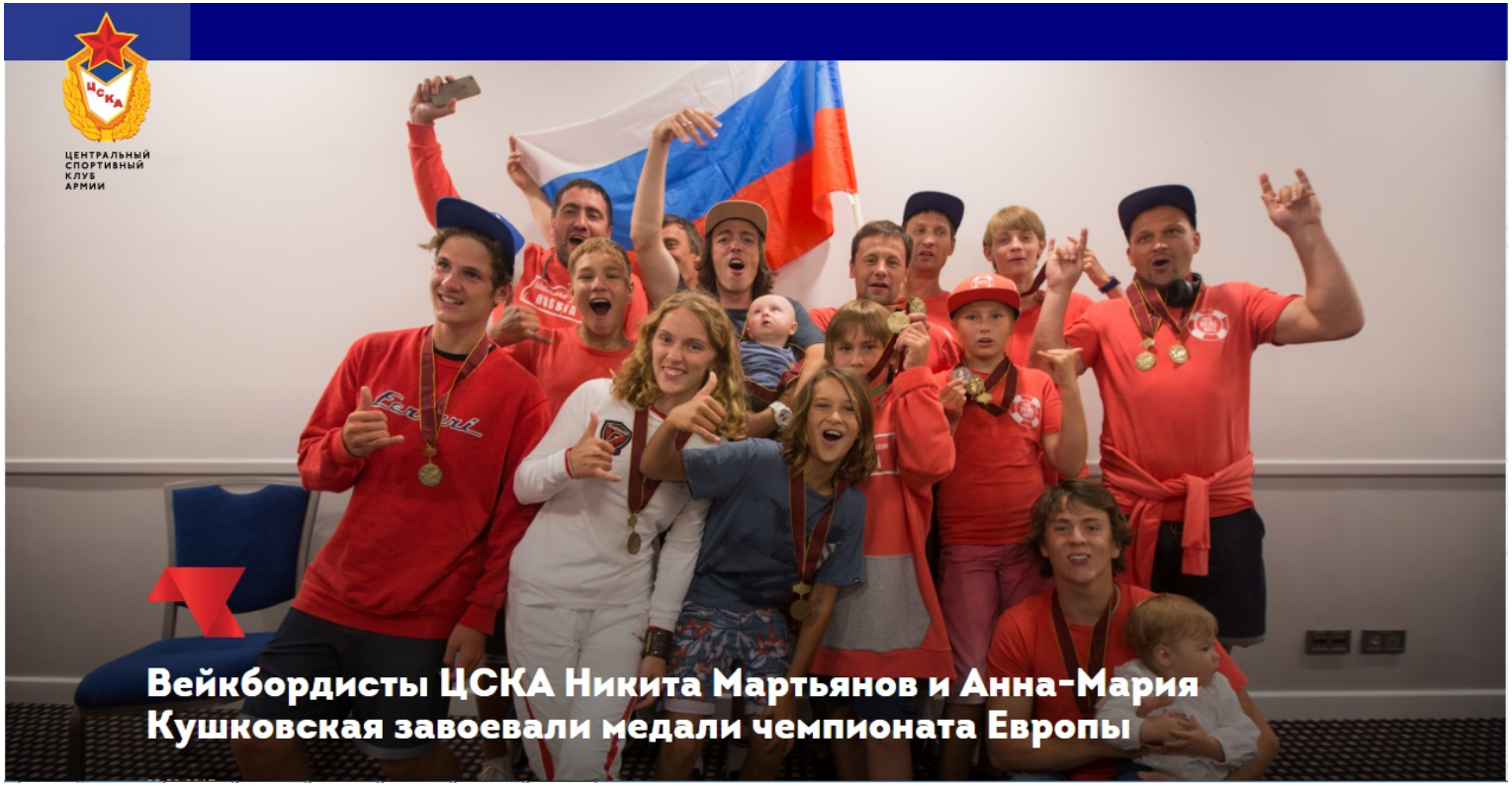
В кабельном вейкбординге движение спортсмена по воде происходит с помощью механизированной канатно-буксировочной установки, заменяющей катер.

Существуют кольцевые и реверсивные кабельные трассы. Реверсивные системы более удобны для тренировки новичков и отработки трюков на профессиональном уровне. В вейкпарках на водной поверхности размещаются трамплины и другие плавучие либо стационарные фигуры, на которые спортсмены заезжают во время движения по кругу. В прыжке можно исполнить множество разнообразных трюков.

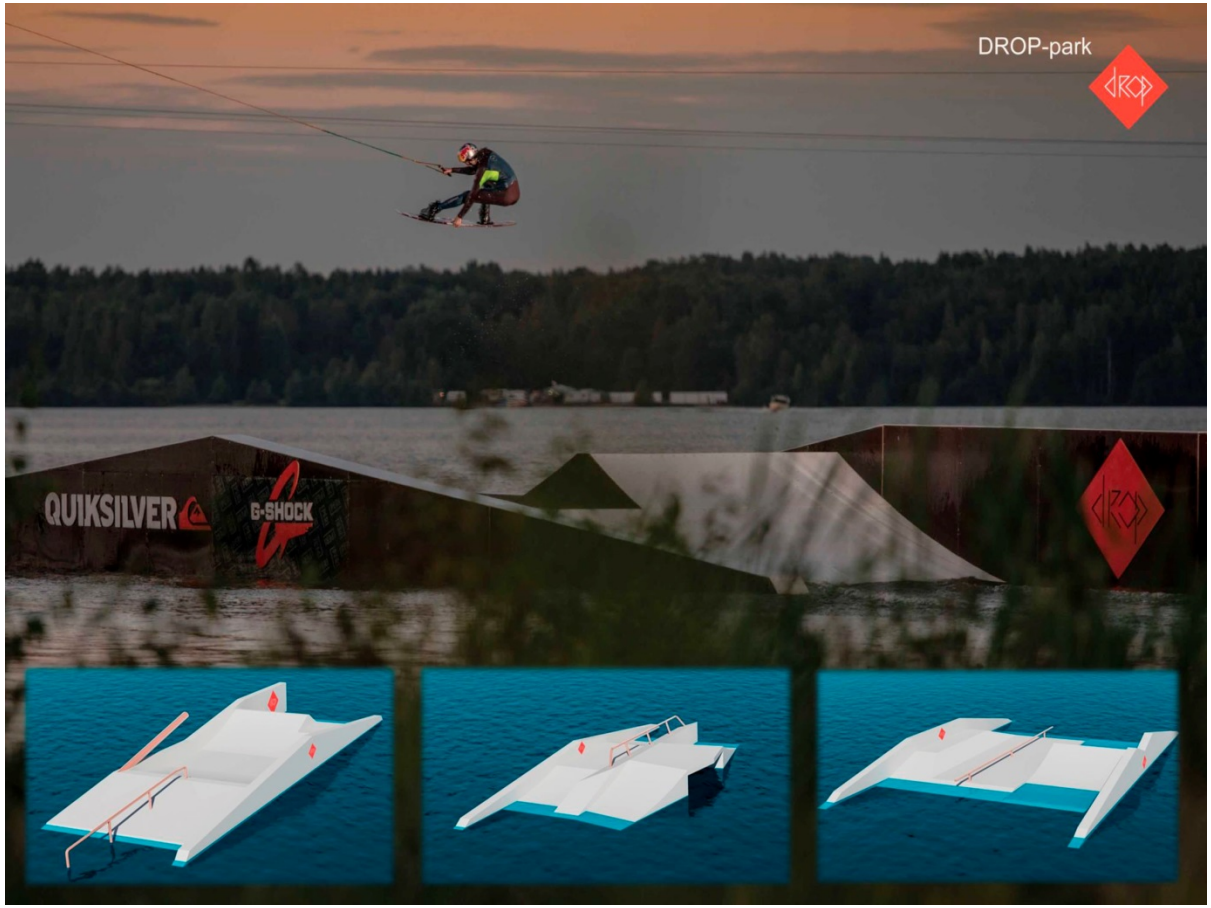
В Европе кабельный вейкбординг развит гораздо больше, чем катерный, в силу своей доступности и экологичности. На территории Европы построено более 100 вейкпарков, в России 11 кольцевых вейк-парков и множество реверсивных канатно-буксировочных установок.

В Санкт-Петербурге имеется одна кольцевая трасса и 38 реверсивных кабельных систем, зимой тренировки проходят в плавательных бассейнах.

Российский вейкбординг занимает одно из лидирующих мест в мире. Спортсмены из России ежегодно занимают призовые места в различных международных соревнованиях.



15 минут катания на вейкборде можно сравнить с двухчасовой тренировкой в тренажерном зале — во время движения задействованы почти все группы мышц - руки, плечевой пояс, пресс, ноги, ягодицы, позвоночник.

Стремительно развивается адаптивный паравекбординг для людей с ограниченными возможностями. В 2017 году в «Сокольниках» прошёл первый в России фестиваль адаптивного вейкбординга «НА ОДНОЙ ВОЛНЕ». Организаторы фестиваля - благотворительный фонд Ксении Безугловой «Возможно всё» и первый в России вейкбордист с инвалидностью Максим Пономарев со своей командой Step2wake. Паравейкбордисты выступили впервые на IX Открытом Чемпионате и Первенстве России по кабельному вейкборду в Ростове-на-Дону в августе 2018 года.

Для развития данного вида спорта, как и для любого другого, необходимы места для тренировок и проведения соревнований. Для каждого спортсмена нужны комфортные условия тренировок в его регионе и возможность пробовать свои силы в других парках. Каждый отдельный вейкпарк - это различные условия катания, но по настоящему уникальными их делают плавучие препятствия, спроектированные в соответствии с мировыми стандартами. Только катание на различных препятствиях даёт возможность райдерам сделать своё катание разнообразным, увеличить количество трюков и поднять уровень мастерства.